



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่ ๑๐๕๗๔
วันที่ ๑๑ ต.ค. ๒๕๖๒
เวลา ๑๖.๐๐

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
๖ ถนนโยธี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทรศัพท์ ๐๒-๒๐๐-๗๖๔๒

กลุ่มงานทันตสาธารณสุข
รับเลขที่ ๑๖๖
วันที่ ๑๑ ต.ค. ๖๒
เวลา ๑๕.๐๐

ที่ อว ๗๘.๐๓/ ๑. ๐๔๕๖๒
วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรม เรื่อง “การดูแลอนามัยช่องปากผู้สูงอายุ”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป /
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการฝึกอบรมฯ จำนวน ๑ โครงการฯ

ด้วยศูนย์การศึกษาต่อเนื่องและบริการวิชาการ ร่วมกับหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
ทันตกรรมผู้สูงอายุ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการฝึกอบรมฯ เรื่อง “การดูแลอนามัย
ช่องปากผู้สูงอายุ” ในวันที่ ๑๖ - ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุม ๓๐๔ ชั้น ๓ คณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อให้ผู้ทำหน้าที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุ ได้แก่ พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล
ผู้ช่วยทันตแพทย์ ได้เพิ่มพูนความรู้เรื่องสุขภาพช่องปาก และการช่วยการดูแลอนามัยช่องปากให้แก่ผู้สูงอายุ โดย
เก็บค่าลงทะเบียนดังต่อไปนี้

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม	ค่าลงทะเบียน	
	ก่อนวันที่ ๓๐ พ.ย ๖๒	หลังวันที่ ๓๐ พ.ย ๖๒
พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล ผู้ช่วยทันตแพทย์ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป	๙๐๐ บาท	๑,๕๐๐ บาท

ในการนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมฯ สามารถเบิกค่าลงทะเบียน ตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ที่
เกี่ยวข้องได้ตามระเบียบของทางราชการ และผู้เข้าร่วมการอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจาก
ผู้บังคับบัญชาแล้ว ผู้สนใจสามารถชำระเงินค่าลงทะเบียนโดยโอนเงินผ่านบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา
โรงพยาบาลราชวิถี ชื่อบัญชีโครงการศึกษาต่อเนื่อง คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่บัญชี ๐๕๑-
๒-๔๖๑๑๖-๖ และส่งหลักฐานการลงทะเบียนและสำเนาสลิปโอนเงิน ส่งมาที่ E-mail: niruj.kha@mahidol.ac.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการ พนักงานของรัฐ และรัฐวิสาหกิจ ในหน่วยงาน
ของท่านทราบต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

รอน หัวหน้ากลุ่มงาน.....
ดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายแพทย์ เชี่ยวชาญ) ๑๑ ต.ค. ๒๕๖๒
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ตำแหน่งกรรมการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทพญ. ภัทรวดี สีสาทวีวุฒิ)
รองคณบดีฝ่ายวิชาการและการศึกษานานาชาติ
ปฏิบัติหน้าที่แทน คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

๑๑ ต.ค. ๒๕๖๒
เนติคุณ มลลคุณธรรมาภิบาล
๑๕ ต.ค. ๖๒

โครงการฝึกอบรม เรื่อง “การดูแลอนามัยช่องปากผู้สูงอายุ”

ในวันที่ 16 - 17 ธันวาคม 2562

ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
จัดโดย ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องและบริการวิชาการ ร่วมกับ หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาทันตกรรมผู้สูงอายุ

1. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพช่องปากที่ดีมีความสำคัญกับทุกวัย และมีความสำคัญเพิ่มขึ้นเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ เนื่องจากลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะทุพโภชนาการ การสุขภาพช่องปากดี จะช่วยให้รู้สึกสบาย มีความสุข รับประทานอาหารได้ร่อยและหลากหลายประเภท มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ช่วยให้พูดออกเสียงได้ชัดเจนไม่ต้องกังวลในการเข้าสังคมและส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี การที่จะมีฟันดีไว้ใช้ตลอดชีวิต จำเป็นต้องดูแลอนามัยช่องปากอย่างดีด้วยเช่นกัน ถ้าสุขภาพช่องปากไม่ดีนอกจากจะทำให้เกิดภาวะขาดสารอาหารแล้วยังเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากในช่องปากไปยังอวัยวะอื่นๆ เช่น การสำลักอาจทำให้เชื้อในช่องปากเข้าสู่ทางเดินหายใจ เกิดภาวะปอดอักเสบจากการสำลัก และมีผลร้ายแรงต่อสุขภาพด้านอื่นๆ ตามมา นอกจากนี้ ความเจ็บป่วยและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ เช่น ความดันโลหิตสูง พาร์กินสัน อัลไซเมอร์ หลอดเลือดตีบหรือแตก (stroke) ข้ออักเสบ และอาการทางจิตประสาท ทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถดูแลช่องปากด้วยตนเองได้ดี การได้รับยาบางชนิดเช่นยาลดความดันหรือได้รับการฉายรังสีบริเวณศีรษะและลำคอ หรือได้รับเคมีบำบัดเพื่อรักษามะเร็งอาจทำให้มีภาวะปากแห้ง ผู้ที่มีปากแห้งน้ำลายน้อยจะเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุ เหงือกอักเสบ และติดเชื้อราในช่องปากเพิ่มขึ้น ดังนั้น ผู้สูงอายุที่สุขภาพไม่แข็งแรงหรือกลุ่มที่มีสุขภาพอ่อนแอ จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลอนามัยช่องปากอย่างเหมาะสม เพื่อป้องกันโรคในช่องปากซึ่งอาจมีผลกระทบต่อสุขภาพโดยรวมและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาทันตกรรมผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมเรื่อง “การดูแลอนามัยช่องปากผู้สูงอายุ” ในวันที่ 16 - 17 ธันวาคม 2562 ณ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อให้ผู้ทำหน้าที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุ ได้แก่ พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล ผู้ช่วยทันตแพทย์ ผู้ดูแลและผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุ ได้เพิ่มพูนความรู้เรื่องสุขภาพช่องปาก และฝึกการช่วยการดูแลอนามัยช่องปากให้แก่ผู้สูงอายุทั่วไปและผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพาาระดับต่างๆ

2. วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าอบรม

- 2.1 เพิ่มพูนความรู้ด้านสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ โดยครอบคลุมเรื่องปัญหาสุขภาพช่องปาก สาเหตุการป้องกันและความเกี่ยวข้องของสุขภาพช่องปากและสุขภาพร่างกาย
- 2.2 พัฒนาศักยภาพของผู้ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุ ให้สามารถดูแลอนามัยช่องปากให้แก่ผู้สูงอายุทั่วไปและผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพาได้อย่างถูกต้อง ซึ่งจะเป็นการลดปัญหาสุขภาพช่องปากและลดความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพด้านอื่นๆ ของผู้สูงอายุ
- 2.3 ได้แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ระหว่างผู้เข้าอบรม

3. คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล ผู้ช่วยทันตแพทย์ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุ นักศึกษา และผู้สนใจ

4. ระยะเวลาดำเนินการ

จำนวน 2 วัน ระหว่างวันที่ 16 – 17 ธันวาคม 2562

5. สถานที่ดำเนินการ

อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

5.1 ห้องประชุม 304 ชั้น 3 (ส่วนหลัง)

5.2 ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และคลินิกทันตกรรมผู้สูงอายุ

6. วิธีการดำเนินการ

6.1 จัดประชุมวิชาการ 2 วัน

6.2 ฝึกปฏิบัติ การดูแลอนามัยช่องปากสำหรับตนเอง และปฏิบัติให้ผู้สูงอายุ โดยเลือกใช้อุปกรณ์ช่วยทำความสะอาดได้อย่างเหมาะสม

7. จำนวนผู้เข้าอบรม

จำนวน 50 คน

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพช่องปาก และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ทั้งการดูแลอนามัยช่องปากตนเองและปฏิบัติให้แก่ผู้สูงอายุ

8.2 ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยช่องปากดีขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข

9. ค่าลงทะเบียน

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม	ภายในวันที่ 30 พ.ย 62	หลังวันที่ 30 พ.ย 62
พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล ผู้ช่วยทันตแพทย์	900 บาท	1,500 บาท
ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุ		
ผู้สนใจทั่วไป นักศึกษา		

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

10.1 ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องและบริการวิชาการ

10.2 หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาทันตกรรมผู้สูงอายุ

11. รายชื่อวิทยากรและผู้ช่วยวิทยากร

11.1 รศ.ทพญ. พจมาน ศรีนวรรตน์

11.2 ผศ.ทพญ. กัญวิษฐ์ รัตนสุวรรณ

11.3 อ.ดร.ทพญ. กัลย์ภัทร ต้นศรีรัตนวงศ์

กำหนดการโครงการอบรม “การดูแลอนามัยช่องปากผู้สูงอายุ”

วันที่ 16 - 17 ธันวาคม 2562

วันที่ 16 ธันวาคม 2562

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น. ทดสอบความรู้เดิม (Pre-test)

09.00 - 09.15 น. พิธีเปิดการอบรม

09.15 - 09.45 น. ความสัมพันธ์ของสุขภาพช่องปากและสุขภาพร่างกาย

โดย รศ.ทพญ.พจมาน ศรีนวรรณ์

09.45 - 10.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.00 - 11.00 น. การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุที่ดูแลตนเองได้

โดย ผศ.ทพญ.กัญย์วัชร รัตนสุวรรณ

11.00 - 11.30 น. การดูแลสุขภาพช่องปากและฟันเทียมสำหรับผู้ที่ใช้ฟันเทียมถอดได้

โดย รศ.ทพญ.พจมาน ศรีนวรรณ์

11.30 - 12.15 น. การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจและอารมณ์ของผู้สูงอายุและผลกระทบต่อสุขภาพช่องปาก

โดย อ.ดร.ภาศิษฏา อ่อนดี

12.15 - 13.15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.15 - 14.15 น. การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุที่ได้รับการรักษามะเร็งช่องปาก

โดย อาจารย์ ดร.ทพญ. กัลย์ภัทร ดันศรีรัตนวงศ์

14.15 - 14.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.30 - 16.00 น. การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพา

โดย อาจารย์ ดร.ทพญ.มัทนา เกษตระทัต

วันที่ 17 ธันวาคม 2562

08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียน

09.00 - 10.00 น. โภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

โดย ผศ.ดร.ทพญ.ศุภพร ตราชูธรรม

10.00 - 10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.15 - 11.00 น. การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

โดย คุณสมบัติ โสตามุก

11.00 - 12.00 น. ปัญหาการกลืนและการสำลักในผู้สูงอายุ

โดย อ.นพ.ทพ.นิษณ์ โอภูมา

12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.00 น. สาธิตการปฏิบัติการดูแลอนามัยในช่องปาก โดยทีมวิทยากร

14.00 - 14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.15 - 15.15 น. ผู้ฝึกอบรมฝึกปฏิบัติการดูแลอนามัยช่องปาก โดยทีมวิทยากร

15.15 - 15.45 น. ทดสอบความรู้หลังอบรม (Post-test)

15.45 - 16.15 น. พิธีมอบใบประกาศนียบัตรและพิธีปิดการฝึกอบรม

- 11.4 อ.ดร.ทพญ. มัทนา เกษตรระทัด
- 11.5 ผศ.ดร.ทพญ. ดุลยพร ตราชูธรรม
- 11.6 อ.นพ.ทพ. นิษณ์ โอภูมา
- 11.7 คุณสมบัติ โสตามุก
- 11.8 ผู้ช่วยวิทยากร จำนวน 13 คน

12. ดัชนีตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- 12.1 มีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80 ของจำนวนเป้าหมายที่ตั้งไว้
- 12.2 ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ (มากกว่าร้อยละ 80)

13. แผนการดำเนินงาน

การดำเนินการ	มี.ย. 62	ก.ค. 62	ส.ค. 62	ก.ย. 62	ต.ค. 62	พ.ย. 62	ธ.ค. 62
1. เสนอโครงการ	←→						
2. ประชาสัมพันธ์ การอบรม			←			→	
3. เตรียมงาน			←				
4. จัดอบรม							→
5. ประเมินผล							↔↔

14. ขั้นตอนการลงทะเบียน

- โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลราชวิถี
ในนาม “โครงการศึกษาต่อเนื่องคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล”
เลขที่บัญชี 051-2-46116-6
- ส่งใบลงทะเบียนและสำเนาสลิปใบโอนเงิน มาทาง E-mail : niruj.kha@mahidol.ac.th
โดยระบุ “ชื่อ-นามสกุล” และ “วันเดือนปีที่โอน” ให้ชัดเจนลงบนสำเนาใบโอนเงิน
- หากท่านโอนเงินแล้ว กรุณาโทรแจ้งเจ้าหน้าที่ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องฯ
โทรศัพท์ 02-200-7642
- ❖ ขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนเงินลงทะเบียน ❖